

Durant ce temps de Carême...

Une expérience quelque peu inédite
à vivre tout en restant au cœur de son quotidien !

Jeûne – méditation – solidarité



du **mercredi 10 au 17 avril 2019**

Faire le vide, me sentir vulnérable, goûter au silence, faire un bout de chemin vers ma chambre intérieure ... pour me nourrir de l'essentiel et prendre conscience que chaque jour est un cadeau précieux.

« Le jeûne allège le corps, le prépare à la résurrection, l'ouvre à la grâce qui guérit. Il facilite la transparence de l'âme, la prédispose à l'écoute de la Parole. Il permet le partage et l'entraide. »

(Olivier Clément)

- Tisanes associées à des jus de fruits et de légumes filtrés
- Du temps pour la réflexion, la prière, la marche...
- Dimension de solidarité

Chaque soir durant le jeûne, temps de qui le souhaitent.

Pour en savoir davantage



partage et de prière pour celles et ceux

Soirée informative : le **jeudi 21 mars** à 20h00 au Bua

Rue du Bua, 6 – 6723 Habay-la-Vieille
Renseignements : frère Albert ANDRE – 0478.28.98.70